

Note explicative aux Familles
Mercredis sport 3-11 ans – Accueil de loisirs de Sanguinet

Chers parents,

Nous sommes ravis d'accueillir votre(s) enfant(s) dans le cadre des temps sportifs proposés chaque mercredi matin. Vous trouverez ci-dessous les informations utiles au bon déroulement de ces activités.

Programme de la matinée

3-5 ans – Éveil Sportif (répartis en 2 groupes selon l'âge)

- 9h30-10h30 :
Groupe 1 : Éveil sportif
Groupe 2 : Activité avec animateur ALSH
- 10h30-11h30 :
Groupe 1 : Activité avec animateur ALSH
Groupe 2 : Éveil sportif
- 11h30-13h00 : Temps libre + repas

6-11 ans – Découverte Multisports

- 9h00-9h30 : Prise en charge du groupe par l'éducateur sportif
- 9h30-11h30 : Séance multisports
- 11h30-13h00 : Temps libre + repas

Départ possible à 13h00 pour les enfants inscrits uniquement à la demi-journée, les autres rejoindront le centre de loisirs les après-midis en cas d'inscription à la journée

Activités proposées

Éveil corporel et motricité (3-5 ans)

Un cycle d'activités ludiques pour développer motricité, équilibre et coordination : parcours moteurs, jeux de ballons et raquettes, danse, jeux d'équilibre. L'objectif est de favoriser le plaisir de bouger et la confiance en soi dans un cadre sécurisé.

Découverte multisports (6-11 ans)

Initiation à plusieurs disciplines sportives pour développer coordination, esprit d'équipe et respect des règles. Animé en partenariat avec des clubs et associations locales.

Encadrement

Les activités sportives sont encadrées par Sandy et Bastien, éducateurs sportifs diplômés, en partenariat avec des intervenants extérieurs (clubs sportifs de Sanguinet et environs).

Inscriptions

- Activités proposées chaque mercredi matin en période scolaire
- Inscription à la 1/2 journée ou journée complète via l'Espace Famille

- *L'inscription à l'activité sportive est obligatoire, via la fiche d'inscription à retourner par mail à alshalem@sanguinet.fr ou à déposer directement à l'accueil périscolaire.*
- Nombre de places limité
- Les activités peuvent être modifiées ou annulées selon la météo

Tenue obligatoire

Merci de prévoir dans le sac de votre enfant :

- Une tenue de sport confortable
- Une paire de baskets
- Une gourde avec de l'eau
- Une casquette
- Un sac à dos adapté aux affaires personnelles

Contact

06 78 45 00 12, alshalem@sanguinet.fr

Nous avons hâte d'accompagner vos enfants dans la découverte et la pratique d'activités sportives variées, dans un cadre ludique, bienveillant et sécurisé.

Cordialement,

Sandy Vandelannoote
Coordinatrice des dispositifs sports
Accueil de loisirs de Sanguinet