L'ESPRIT VILLAGE magazine

LE MAGAZINE DE LA COMMUNE DE SANGUINET "" n° 5 "" HIVER 2025



BIODIVERSITÉ

Pigeonnier contraceptif Qu'est-ce que c'est? P.9

JEUNESSE

Un séjour mémorable à Paris pour le Conseil municipal des jeunes P.11

CULTURE

La médiathèque devient gratuite
P.13



LE SOMMAIRE











AU SOMMAIRE

P 4 ET 5 LE RETOUR SUR... EN IMAGES

P 6 À 8 LE DOSSIER

Sanguinet demain : interview de Fabien Lainé, maire de Sanguinet, quartier Éco-Responsable route de Langeot, projet Coeur de village III, cheminements piétons, le contournement de Sanguinet toujours à l'étude, Coeur de village II - la démolition avant la reconstruction

P 9 À 10 L'ENVIRONNEMENT

Pigeonnier contraceptif, qu'est-ce que c'est?, PrécoRéno: acteur de vos projets de rénovation, le Goupil: le véhicule électrique des services techniques, trackers solaires, nouveaux gîtes pour les hirondelles et les chauves-souris, un petit bouchon pour une GRANDE CAUSE

P 11 À 14 LES ACTUALITÉS

Un séjour mémorable à Paris pour le Conseil municipal des jeunes, qu'est-ce qu'un LAEP?, Sanguinet lance la 2ème édition du budget participatif, mutuelle Just - un partenariat pour le bien des Sanguinétois, la médiathèque devient gratuite, nouvelle activité du mercredi à l'ALSH, travaux - réalisations, des Sanguinétois décorés

P 15 RENCONTRE

Sanguinétois à l'honneur

P 16 L'HISTOIRE

Sanguinet, son lac, son musée: un site de la Gaule Romaine - Losa

P 17 LES TRIBUNES

Tribune de la majorité et de la minorité

P 18 à 19 L'AGENDA

P 19 L'ACTU ÉCO & ASSO

Nouvelles activités







+ D'ACTUALITÉS

sur www.ville-sanguinet.fr sur la page Facebook @Ville de Sanguinet sur l'application IntraMuros Sanguinet



Magazine non reçu!

Si vous ne recevez pas régulièrement le magazine municipal, nous vous serions reconnaissants de nous le faire savoir afin d'en informer notre prestataire de distribution. Vous pouvez nous contacter au 05 58 82 11 96 ou par mail : communication@sanguinet.fr



DE TRI



SANGUINET l'esprit village

Magazine municipal trimestriel édité par la ville de Sanguinet L'ESPRIT VILLAGE magazine - n° 5 - Hiver 2025. Publication : Mairie de Sanguinet, 1 place de la mairie, 40460 Sanguinet - Tél : 05 58 82 11 82 - courriel : mairie@sanguinet.fr - www.ville-sanguinet.fr. Directeur de la publication : Fabien Lainé, Maire de Sanguinet - Rédaction, conception, réalisation : service communication. Photographie : Mairie de Sanguinet, Adobe stock, Freepik. Impression : Imprimerie SODAL - Tirage : 3 000 exemplaires. Distribution boîtes aux lettres par Scale Business. Disponible en version numérique sur www.ville-sanguinet.fr. Dépôt légal à parution. ISSN n° 2776-0607.

Ce label apporte la garantie que le papier provient de forêts gérées durablement. La gestion durable des forêts est une gestion qui se veut économiquement viable, respectueuse de l'environnement et socialement bénéfique.

Le mot du Maire



2025 : une année placée sous le signe de la consultation

Alors que 2025 débute, je souhaite vous adresser mes vœux les plus chaleureux de santé, de joie et de réussite, à vous, à vos proches ainsi qu'à tous ceux qui vous sont chers.

À Sanguinet, 2024 a été particulièrement riche en réalisations et en projets. Nous souhaitons que cette année prolonge les défis et nous permette d'avancer ensemble sur la voie d'un **projet commun au service de toutes et tous.**

Nous croyons fermement que, sans être spécialiste, chaque citoyen est concerné par les politiques publiques ou par tout autre sujet ayant un impact dans sa vie quotidienne. Grâce aux informations mises à disposition ou avec l'appui des services, chacun peut proposer des solutions nouvelles ou suggérer des changements.

Pour cela, nous faisons le choix de l'action concrète, de la proximité et de la concertation sur des sujets qui concernent tous les sanguinetois.

Tout d'abord, par la mise en place d'une consultation publique relative à une **proposition d'aménagement routier et piéton / cyclable.**

En effet, ces dernières années, la sécurité routière est devenue une question cruciale et urgente. Ainsi, dans l'attente de la voie de contournement, qui fait actuellement l'objet d'une étude environnementale, nous commencerons une première tranche des travaux cette année permettant la sécurité des piétons venant des quartiers Sud (Gauchey / Clercq) et Est (L'orée / Tasta) en stabilisant les abords des voies départementales. Parallèlement, nous concerterons également les habitants des quartiers très traversés par les automobilistes (Clercq-Cam Neou, Gauchey-Jeandrille et Laouguey), pour leur proposer des aménagements adaptés.

Dans un deuxième temps, **nous consulterons les associations sportives.** Nous avons déjà ouvert les discussions depuis quelques mois pour certaines d'entre elles afin de penser la mise en œuvre d'un projet de complexe sportif. Il s'agira de mieux connaître les besoins et les attentes en matière d'équipement pour accompagner les acteurs qui concourent au développement et à la promotion des activités sportives dans notre commune.

Afin de renforcer les liens sociaux, l'envie d'agir et de faire vivre la démocratie locale, vous serez également invités à prendre part à l'édition 2025 du budget participatif. **Tous les sanguinétois pourront proposer ainsi des projets d'intérêt général** visant à améliorer le cadre de vie, protéger l'environnement, développer une initiative culturelle ou associative, valoriser le patrimoine, faire vivre un projet collectif.

Vous pourrez ainsi participer à **l'élection du nom de notre futur centre culturel** qui verra le jour en janvier 2026 dans le cadre de l'opération Cœur de village 2.

Gageons que cette année 2025 soit celle de la réussite collective!

OCTOBRE ROSE

La journée d'animations " Octobre Rose " et le rendez-vous " Tous en rose pour une photo " ont permis à l'association les Roses de Sanguinet, de récolter la somme de 9 000 € pour la lutte contre les cancers du sein et de la prostate. A l'occasion d'une cérémonie organisée le 3 décembre à la salle des fêtes de Sanguinet, les Roses de Sanguinet et les Roses d'octobre de Biscarrosse ont remis leurs chèques, à l'institut Bergonié, d'un montant total de 23 000 €.









◀ UN BEAU MARCHÉ DE NOËL RÉUSSI

Le marché de Noël de l'APES a accueilli de nombreux visiteurs venus effectuer quelques achats et préparer leur couronne de Noël. Les nombreuses animations proposées ont rencontré un beau succès et les stands de crêpes, gaufres, soupe à l'oignon et autres gourmandises... ont été pris d'assaut. Tout pour attendre la visite du Père Noël dans les meilleures conditions...

COMMÉMORATION DE L'ARMISTICE DE 1918

Un nombreux public était présent lors de la cérémonie de commémoration de l'Armistice de 1918 où les élèves des classes de CM2 ont rendu hommage aux combattants tombés lors de la grande guerre accompagnés par l'harmonie de l'Atelier Musical de Sanguinet et de la chorale les Loriots.



SOIRÉE TABLAO FLAMENCO

Le comité de jumelage Land'Asturias a organisé, début octobre, une soirée où tout était réuni pour vous transporter en Andalousie, le temps d'une soirée : sangria, tapas, chant, guitares et flamenco...





◀ SOIRÉE DU TÉLÉTHON

La salle des fêtes était comble à l'occasion du repas dansant organisé et servi par les élus dans le cadre du Téléthon. La municipalité réitère ses remerciements aux acteurs du Téléthon Sanguinétois, associations, bénévoles et commerçants qui contribuent chaque année à optimiser les recettes au profit de la recherche et de l'aide aux malades. Grâce à votre générosité, la cagnotte du Téléthon 2024 a atteint 7 066 € qui ont été reversés à l'AFM.







◀ CONCERT DE NOËL

Les choristes des Voix de Losa et du chœur basque féminin de Bayonne Buhaminak ont illuminé l'église St-Sauveur à l'occasion du traditionnel concert de Noël organisé par le comité de jumelage Sanguinet-Neyland.



▲ SOIRÉE AMBIANCE PUB IN SANGUINET

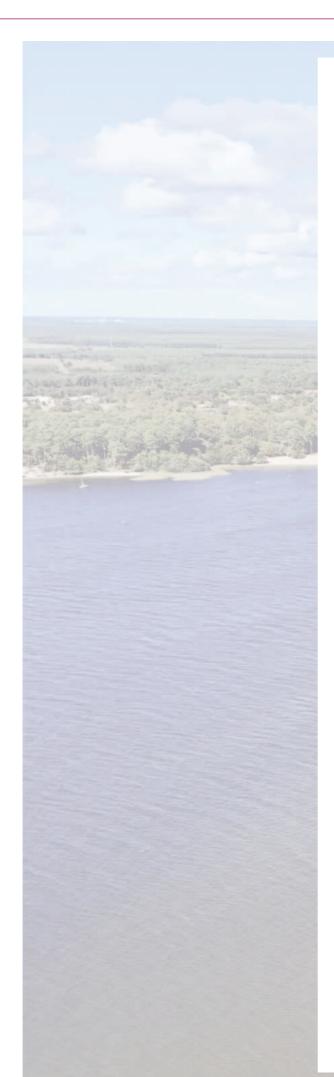
Un bon moment de détente, le 9 novembre dernier, à l'occasion de la soirée organisée par le comité de jumelage de Neyland. Au programme Fish & Chips et soirée country.





◀ SPECTACLES, HUMOUR & MAGIE

Avec la reprise de la saison culturelle de l'association Tapages, la fin d'année a vu se succéder une myriade de spectacles pour tous les âges et tous les publics : " Drôle de gare " de Laurent Arnoult, " Ceci n'est pas un guitariste ", de Maxime Sendré, spectacle pour enfants « Les contes de fées, c'est plus ce que c'était! » du même auteur. Enfin, Rémy Marvely avec son " One magic show " a plongé les spectateurs dans l'univers fascinant de la magie et notamment les résidents de Lillot qui ont eu la faveur de ses



SANGUINET DEMAIN

Le projet "Coeur de village II "comportant la réalisation d'une école maternelle et d'un espace socio-culturel a débuté. Fabien Lainé, Maire de Sanguinet, nous dévoile les futurs projets et aménagements de la municipalité pour répondre aux attentes des Sanguinétois en matière de logement, de sécurité routière et de mobilité.

FL: Plaçant la qualité de vie des habitantes et habitants au cœur de nos préoccupations, la commune va s'engager dans de nouveaux projets visant à réduire la crise du logement à laquelle sont confrontés de nombreux Sanguinétois. Avec l'explosion du prix de l'immobilier mais également la hausse du nombre de familles monoparentales, trop nombreux sont les Sanguinétois qui peinent à trouver un logement adapté à leurs besoins sur la commune et à un prix décent.

Beaucoup vont vivre ailleurs, là où les prix de l'immobilier leur permettent d'obtenir un crédit auprès des organismes bancaires. Le projet "Coeur de village III " en centre-bourg et le projet de quartier Éco-Responsable, contigu au Camping Lou Broustaricq, permettront de proposer des formes d'habitats multiples, qu'il s'agisse de locatif social ou d'accession sociale à la propriété.

Parmi les sujets récurrents, je suis régulièrement interpellé par des administrés sur le thème de la circulation et de la sécurité routière. En tant qu'élu, il est de notre devoir de nous interroger sur la problématique de sécurité routière et d'y associer nos administrés car la sécurité routière est l'affaire de tous. C'est dans cet objectif que nous souhaitons privilégier la communication et associer les riverains des quartiers aux décisions qui seront prises en termes d'infrastructures et aux travaux de sécurisation. Les riverains des quartiers du Clercq/Cam-Néou et Gauchey/Laouguey seront prochainement consultés sur la sécurisation de ces quartiers et invités à donner leur avis sur les hypothèses d'aménagements.

Enfin, pour favoriser la mobilité douce, les accotements des axes principaux seront aménagés à partir de 2025, sous forme de sentes piétonnes (voir article page 8) qui permettront de relier le coeur de ville aux quartiers. Le programme concerne :

➤ une liaison sur le tronçon compris entre la rue de l'Arieste et le chemin du Cam Néou ;

> une liaison sur le tronçon entre l'allée du lac et le chemin de Sainte Rose ;

➤ une liaison sur le tronçon compris entre la rue de Beyriques et le giratoire de Lombard.



Fabien Lainé Maire de Sanguinet

Route de Langeot









Quartier Éco-Responsable

Plutôt que de créer un énième camping de 400 mobil-homes, la municipalité a imaginé le projet de quartier Éco-Responsable qui sera aménagé sur un terrain communal de 6 ha situé route de Langeot près du camping Lou Broustaricq, dans un environnement naturel respectant la biodiversité, où l'habitat devra s'adapter à la nature existante et non l'inverse. Compte tenu de la pénurie de logements, l'objectif est de proposer une nouvelle offre aux Sanguinétois. Ce projet entre dans une démarche collaborative qui associera les riverains notamment dans l'aménagement du parc et des infrastructures publiques au service du projet et du quartier dans son ensemble. Une concertation à laquelle sont conviés les riverains du quartier Langeot aura lieu le 11 février, à 18h45, à la salle des fêtes, pour leur permettre de découvrir le projet et d'exprimer leurs opinions.

Projet





Coeur de village III "

Le developpement de la commune incite les élus à accélérer la renovation et la structuration que centre-ville. Le projet Cœur de village III portera une réflexion sur les possibilités de réhabilitation des terrains compris depuis la maison Dubos jusqu'au giratoire de la mairie en privilégiant la rénovation de la maison les Cri-Cri (1) et de l'hôtel Gentieu (2) autour d'un projet respectant l'architecture locale.

Une piste de réflexion serait que la Commune, via l'Établissement Public Foncier des Landes, puisse racheter lesdites parcelles. Un cahier des charges pour appel à projet serait rédigé pour proposer de nouveaux logements accessibles à tous les Sanguinétois, des locaux commerciaux pour diversifier l'offre commerciale de centre-ville et un hôtel de village qui viendrait compléter l'offre touristique de la commune, sur une emprise de 9 000 m².

- LE DOSSIER

MOBILITÉ

Cheminement piétons

La sécurité routière est un enjeu important pour notre territoire. Plusieurs hypothèses portent sur les caractéristiques des voies et sur l'organisation de la circulation à l'échelle des quartiers. Comme l'énonçait le magazine de l'automne 2024, une concertation aura lieu le 21 mars pour le quartier Le Clercq/Cam Néou et le 28 mars pour le quartier Gauchey/Laougey auxquelles seront conviés tous les habitants pour recueillir et partager les solutions envisageables pour apaiser la circulation

et mieux partager les espaces entre voitures, piétons et cyclistes.



AMÉNAGEMENT ROUTIER

Le contournement de Sanguinet toujours à l'étude

Les études se poursuivent désormais avec une évaluation environnementale des fuseaux dans lesquels le tracé définitif de la voie pourrait s'inscrire. Les résultats de cette étude seront connus courant 2025 à la suite de quoi les cofinanceurs (Département des Landes, Communauté de communes des grands lacs et Commune de Sanguinet) seront en mesure de retenir le fuseau pour lequel les études de détail seront réalisées et soumis à enquête publique.



CHANTIER

Cœur de village II – la démolition avant la reconstruction

Débuté le 23 octobre dernier, le chantier de démolition de l'école maternelle et de la cantine s'est achevé fin novembre. Conformément aux règles de protection de l'environnement, les arbres présents dans l'emprise du chantier ont été, dans la mesure du possible, transplantés sur la rue Nouvelle, le long de la piste cyclable (1). Les travaux de construction de la future école maternelle et de l'espace socioculturel ont franchi un nouveau cap avec l'arrivée sur le chantier d'une imposante grue, mi-janvier.

La pose de la 1ère pierre, qui marque le début du chantier, a eu lieu le samedi 1er février 2025 (2) en présence d'élus, de la Sous-Préfète, de la Présidente du Conseil d'administration de la CAF des Landes, de partenaires et financeurs, de membres du tissu associatif, d'enseignants, d'élèves, de parents d'élèves et de nombreux habitants.











L'ENVIRONNEMENT

BIODIVERSITÉ



PIGEONNIER CONTRACEPTIF

Installé depuis le mois d'octobre 2024 sur la place de la mairie, le nouveau pigeonnier contraceptif intrigue. 4 questions sur cet outil de préservation de notre environnement urbain.

Qu'est-ce que c'est?

Le pigeonnier contraceptif est un abri et un lieu de reproduction pour pigeons à la manière d'un pigeonnier classique, mais plus qu'un abri pour ces oiseaux, il est un outil de régulation douce

qui permet d'éviter la surpopulation, néfaste pour notre ville, en empêchant la naissance de trop de pigeons.

Pourquoi l'avoir installé?

Les pigeons ayant peu de prédateurs naturels, le développement de leur population peut facilement dégénérer et représenter un risque sanitaire. Lorsqu'ils sont trop nombreux, les pigeons peuvent engendrer des nuisances sonores, des odeurs accompagnées de particules allergènes, le transport de maladies comme la grippe aviaire, et surtout la dégradation des bâtiments. En effet, leurs fientes sont acides et ont un effet corrosif sur la pierre qui constitue entre autres notre église ou notre Monument aux morts. Elles sont responsables de la détérioration de nombreuses façades urbaines. Ce pigeonnier est donc un outil de protection de notre patrimoine en plus d'un atout de propreté.

Comment fonctionne-t-il?

Après la capture et le baguage, les pigeons vont rester dans le pigeonnier pendant 12 à 14 semaines, le temps de se reproduire, certains œufs sont secoués pour détacher l'embryon et en empêcher le développement. Les œufs sont laissés sur place afin que les femelles continuent de couver et ne désertent pas le pigeonnier. Une fois relâchés, les pigeons reviendront automatiquement au pigeonnier

pour se reproduire. Une partie des œufs sera à nouveau secouée, et ainsi, le cycle recommence et le renouvellement de la population de pigeons est contrôlé.

Quels avantages?

Grâce à ses 105 cases en bois recyclable pouvant accueillir un couple chacune, le pigeonnier peut accomplir ses missions de régulation, de protection et d'assainissement de manière écoresponsable et dans le respect des besoins physionomiques des oiseaux, le tout pour un coût inférieur aux autres méthodes de régulation comme l'abattage.

Coût du dispositif:

Le pigeonnier a coûté 21 840 €. L'entretien

annuel sera assuré par un technicien de la collectivité après une période de formation: nettoyage du pigeonnier, nourriture, compléments alimentaires, régulation des naissances, gestion sanitaire des pigeons.

RÉNOVATION ÉNERGÉTIQUE

PRÉCORÉNO: acteur de vos projets de rénovation

En tant qu'Espace Conseil France Rénov, PrécoRéno met toute son expertise et ses ressources à votre disposition pour vous guider à chaque étape de votre projet de rénovation. Depuis décembre 2017, PrécoRéno, guichet unique dédié à la rénovation de l'habitat, accompagne les ménages (propriétaires occupants, propriétaires bailleurs, locataires) ainsi que les copropriétés dans leurs projets de rénovation de qualité. Ce service public offre un accompagnement sur mesure, adapté à chaque situation. Les conseils sont gratuits, neutres et indépendants, garantissant une expertise fiable et objective au service des usagers.

> **PRÉCORÉNO** c'est un numéro unique 06 42 39 14 38 www.precoreno.fr

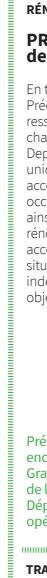
PrécoRéno est le seul dispositif financé et encadré par la Communauté de communes des Grands Lacs, soutenu par l'Agence Nationale de l'Habitat, la Région Nouvelle Aquitaine, le Département des Landes et agrée France Renov' opérationnel sur Sanguinet.

TRANSITION ÉNERGÉTIQUE

LE GOUPIL : le véhicule électrique des services techniques

Le GOUPIL est le dernier véhicule acquis par la mairie pour les services techniques. C'est un véhicule électrique, silencieux et respectueux de l'environnement. Cette acquisition s'inscrit dans une démarche environnementale.

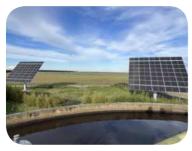




L'ENVIRONNEMENT

ÉNERGIE - SANTÉ

TRACKERS SOLAIRES



Deux trackers photovoltaïques bi-faces (dispositif conçu pour suivre le mouvement du soleil tout au long de la journée) d'une puissance totale de 22,5 kWc ont été installés à la station d'épuration par la Communauté de communes des Grands Lacs et la SAUR.

Depuis leur mise en service en septembre dernier, ils ont déjà injecté près de 7 000 kWh sur la station, assurant ainsi une autonomie énergétique de 25 %.

Les installations ont été inaugurées le 13 décembre.

Allocution Fabien Lainé, Député des

Fabien Lainé a profité de cette allocution pour indiquer que la station d'épuration de Sanguinet serait la 1ère des Landes à traiter plus de 90 % des micropolluants, des perturbateurs endocriniens et des polluants éternels, "les traitements sont aujourd'hui connus avec un coût financier maîtrisé. Il en va de notre responsabilité envers la biodiversité et les générations futures ".



Inauguration des trackers solaires : de gauche à droite, Bernard Comet, Vice-président de la CDC des Grands Lacs en charge de l'assainissement, Direction régionale de la SAUR, Françoise Douste, Présidente de la CDC des Grands Lacs, Nathalie Soulage, Maire de Sanguinet, Fabien Lainé, Député des Landes.

SANTÉ - ÉCOLOGIE

Un petit bouchon pour une GRANDE CAUSE

Point de collecte de l'association Agir cancer Gironde depuis 10 ans, la mairie récupère les bouchons en liège et synthétiques. Le 14 janvier dernier, Carmen Thierot, a remis à Bernard Wallet, président de l'association et Jean-Pierre Fournier, correspondant local de l'association pour les Landes, la collecte trimestrielle. Le produit des bouchons ensuite recyclés au Portugal permet à l'association d'aider financièrement la recherche contre le cancer

En 2024, 85 tonnes de bouchons ont été recyclés grâce aux 500 points de collecte permettant ainsi de verser à l'institut Bergonié la somme de 40 000 €. Depuis 2006, 340 000 € de dons cumulés ont été reversés à l'institut.



PROTECTION DE LA BIODIVERSITÉ

Nouveaux gîtes pour les hirondelles et chauves-souris

De nouvelles constructions ont été érigées dans les jardins de la mairie et du Musée du Lac, fin janvier. Lors de la démolition de l'ancienne école maternelle, il a été identifié la présence d'hirondelles rustiques et de chauves-souris. C'est dans un souci de compensation et de préservation de leur habitat que la commune a décidé de faire construire un préau et deux tours à hirondelles qui accueilleront également les chauves-souris.

Rappelons que ces deux espèces protégées jouent un rôle essentiel dans nos écosystèmes en participant à la régulation des populations d'insectes. Elles capturent notamment un grand nombre de moustiques durant l'été!





Préau et tours à hirondelles rustiques et chauves-souris





JEUNESSE

UN SÉJOUR MÉMORABLE À PARIS POUR LE CONSEIL MUNICIPAL DES JEUNES

Le Conseil municipal des jeunes (CMJ) a pu découvrir la capitale du 28 au 30 octobre 2024, accompagné de Nathalie Soulage, élue en charge de la jeunesse, d'Aurore Lecutiez, responsable de l'espace jeunes, de Lydie Cachau et Alison Barrot, animatrices. Les visites ont débuté par un lieu touristique à proximité de l'hôtel. Les jeunes ont pu longer les grandes allées du cimetière du Père Lachaise pour y découvrir les célèbres tombes de Jean de la Fontaine, Oscar Wilde ou encore Jim Morrison...

Le mardi 29 octobre, Fabien Lainé, redevenu député des Landes suite à la nomination de Madame Geneviève Darrieussecq au gouvernement, a accueilli les jeunes du CMJ au sein du prestigieux Palais Bourbon, siège de l'Assemblée nationale pour une visite guidée de ce lieu qu'il côtoie désormais depuis presque 8 ans. Il leur a expliqué en détail l'histoire de l'Assemblée nationale, de sa création à maintenant. Ils ont également pu admirer les dix statues des femmes mises à l'honneur lors de la cérémonie d'ouverture des Jeux Olympiques exposées dans la cour d'honneur de l'Assemblée Nationale. La visite s'est poursuivie en direction de la Tour Eiffel et de la place du Trocadéro, via le pont d'Iéna pour immortaliser une photo où de plus petits anneaux olympiques ont été installés.









PETITE ENFANCE

Qu'est-ce qu'un LAEP?

Le Lieu Accueil Enfants Parents (LAEP) est un espace de jeux et de socialisation pour les enfants ainsi qu'un lieu d'échanges et d'écoute pour les parents. Il est encadré par deux « accueillantes » dans un esprit de convivialité et d'intégration de tous. Ce n'est pas un mode de garde ; les enfants restent sous la responsabilité de leur(s) parent(s).

Il n'y a pas d'inscription préalable pour s'y rendre et chacun est libre d'arriver et de repartir quand il le souhaite.

Pour qui?

- Pour les enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un adulte « référent » (parents, grands-parents...)
- Pour les futurs parents.

Pourquoi on y vient?

- Pour jouer avec d'autres enfants de son âge, être un premier lieu de socialisation
- Se rencontrer entre parents et créer du lien
- Pouvoir échanger avec des « accueillantes » professionnelles de la petite enfance.



Le LAEP se situe dans les locaux du Relais Petite Enfance : Espace Gemme - 195 avenue du Born – 40460 SANGUINET - 07.77.08.32.60

Horaires d'ouverture

➤ lundi : de 09h30 à 11h30 en période scolaire ➤ mercredi de 9h30 à 11h30 la 1ère semaine des petites vacances scolaires (à l'exception des vacances de Noël) et en juillet.



4737

c'est le nombre d'habitants à Sanguinet. Populations de référence au 1^{er} janvier 2022 en vigueur à compter du 1^{er} janvier 2025



DÉMOCRATIE PARTICIPATIVE

Sanguinet lance la 2ème édition du budget participatif



La commune renouvelle son budget participatif permettant aux Sanguinétoises et Sanguinétois de proposer et voter pour des projets visant à améliorer leur cadre de vie. L'enveloppe globale dédiée au budget participatif est de 30 000 € en investissement. L'enveloppe de chaque projet ne devra pas dépasser 15 000 € TTC. Après le dépôt des idées et un vote citoyen, les projets sélectionnés sont réalisés dans un délai de deux ans.

Qui peut déposer un projet ?

Toute personne habitant la Commune de Sanguinet sans condition d'âge ou de nationalité peut soumettre un ou plusieurs projets. Les projets peuvent être déposés de manière individuelle ou collective (collectifs de citoyens, groupes d'habitants, associations, etc).

Quels types de projet?

Les projets doivent présenter un intérêt général à visée collective sur les thématiques suivantes : cadre de vie, environnement, mobilité, culture, loisirs, éducation et jeunesse, sport, solidarité et cohésion sociale, économie et numérique. Ils doivent être suffisamment précis pour pouvoir être estimés juridiquement, techniquement et financièrement. Le coût estimé de réalisation d'un projet devra entrer dans l'enveloppe prévue (15 000 €).

Comment déposer votre projet ?

Les projets peuvent être déposés sous forme numérique sur le site internet de la ville, ou en récupérant un formulaire papier disponible à l'accueil de la mairie et/ou de la médiathèque.

LE CALENDRIER

La nouvelle édition du budget participatif sera rythmée par 4 temps forts :

>du 10 février au 1er mai : dépôt des projets



Déposez votre projet en remplissant un formulaire accessible en mairie OU à la médiathèque OU en ligne sur la plateforme **participez.sanguinet.fr**.

>du 2 mai au 14 mai : étude du projet



Les services de la Ville analyseront tous les projets afin de juger de leur éligibilité selon plusieurs critères (faisabilité technique et juridique, coût, etc.).

➤du 15 mai au 15 juillet : campagne de vote



Les projets retenus seront soumis au vote des Sanguinétois qui pourront voter en ligne, pour 3 projets maximum, sur la plateforme **participez.sanguinet.fr** après création d'un compte utilisateur.

➤ 30 août - annonce des lauréats



Les projets lauréats seront annoncés à l'occasion des fêtes du Lac. La commune s'engage à mettre en oeuvre, en 2 ans maximum, les projets citoyens les plus populaires, jusqu'à 30 000 euros!

SANTÉ - SOLIDARITÉ



MUTUELLE JUST - UN PARTENARIAT POUR LE BIEN DES SANGUINÉTOIS

Aujourd'hui, à Sanguinet comme ailleurs en France, le constat est le même : de plus en plus de nos concitoyens renoncent aux soins ou paient trop cher un accès aux soins mal remboursés.

Ainsi, Sanguinet a décidé la mise en place d'un dispositif de mutuelle « communale » qui a été négocié afin d'offrir aux Sanguinétoises et Sanguinétois une complémentaire santé alliant qualité de prestations et cotisations attractives. Un cocktail qui séduit grâce à sa grande souplesse de mise en place et à l'accompagnement proposé.

En effet, parmi tous les acteurs du monde mutualiste rencontrés, le choix s'est porté sur la Mutuelle Just. Les élus ont travaillé pour proposer des formules adaptées aux besoins des habitants et des tarifs en adéquation avec

les possibilités de chacun. La signature de la convention de partenariat liant la commune de Sanguinet et la Mutuelle Just a eu lieu le 19 novembre dernier.



Une mutuelle certes, mais pas que...

L'offre inclut des services et des

avantages riches et variés en ces temps où la prévention, la préservation du bien-être et du bien-vieillir sont encore plus importants.

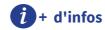
En effet, chaque adhérent à la mutuelle communale peut notamment bénéficier du remboursement de sa licence sportive jusqu'à 40 € valable pour tous les ayants droit, accéder à la téléconsultation médicale, mais aussi de bénéficier d'une offre de parrainage vous permettant d'économiser 300 € par

Comment devenir adhérent?

La mutuelle organise des permanences régulières, salle Azaïs, place du marché, pour répondre à toutes vos questions sur la mutuelle intercommunale. Un conseiller de la Mutuelle Just est présent pour vous rencontrer et vous aider dans vos démarches. Prochaines permanences uniquement sur rendez-vous sur le site https://www.just.fr/rdv.

Réservez votre rendezvous depuis le site just.fr en flashant ce QR Code.





Par téléphone au 0 809 546 000 (service gratuit + prix d'un appel) du lundi au vendredi de 9h à 17h30 ou directement sur le site www.just.fr.

CULTURE

LA MÉDIATHÈQUE DEVIENT GRATUITE

Pour répondre à une volonté politique de promouvoir la culture pour tous, la médiathèque est désormais gratuite!

Livres, revues, CD, DVD : venez découvrir toute l'offre de votre médiathèque et inscrivez vous gratuitement.

Retrouvez toutes les informations sur : https://www.ville-sanguinet.fr/se-divertir/culture-sport/la-mediatheque





Médiathèque de Sanguinet 263 avenue du Born Espace Gemme 05 58 78 64 97

mediatheque@sanguinet.fr

Horaires d'ouverture:

➤ mardi et mercredi : 10h-12h / 15h-18h30

▶jeudi et vendredi : 15h-18h30

➤samedi: 10h-12h

ENFANCE

Mairie de Sanguinet ALSH 3-11 ans "les mercredis"



Horaires d'ouverture de <u>l'accueil de loisirs</u>

De 7h30 à 18h30

Accueil à la journée (de 9h00 à 17h00) ou à la demi-journée (de 9h00 à 13h00) et les temps d'accueils matin de 7h30 à 9h00 et soir de 17h00 à 18h30 sans réservation

Contact
Tel: 06 78 45 00 12 / 06 12 82 64 46



dispositif sport

3-5 ans: éveil sportif 6-11 ans: multisports

– LES ACTUALITÉS ——

TRAVAUX

RÉALISATIONS



A Réfection des regards d'eaux pluviales - chemin des Airelles



▲ Réfection de la rue de l'Orée (tronçon impasse des Genêts/ chemin du Pignada)



A Réfection du carrefour et des trottoirs rue des Cèpes à son intersection avec la rue des Bidaous



A Réfection du chemin de Louse (tronçon avenue de Bordeaux - chemin d'Andrillon



A Rénovation énergétique du dojo et de la salle de danse et installation de panneaux photovoltaïques



A Rénovation des tribunes du stade Roger Labat. La réfection des assises, la peinture de la façade et la remise en état des enrobés devant les tribunes seront prochainement réalisés.



▲ Réalisation d'une cuisine centrale qui produit environ 400 repas par jour pour les écoles, le portage à domicile et la Résidence pour personnes âgées (RPA) de Lillot.



DISTINCTION

DES SANGUINÉTOIS DÉCORÉS

Le 3 décembre 2024, sous la présidence de Madame la Préfète, a eu lieu la cérémonie annuelle de remise des médailles ministérielles de la jeunesse, des sports et de l'engagement associatif. Quatre Sanguinétois ont été décorés suite aux dossiers présentés par Christian Ferré Pujolle, Président du comité départemental des médaillés de la jeunesse, des sports et de l'engagement associatif:

- ➤ Chantal BURBAUD médaille d'or pour la course d'orientation
- > Sabine BRUNET médaille de bronze pour l'associatif
- Dolorès DUPONT médaille de bronze pour l'associatif
- > Gwénael LE PERF médaille de bronze pour le roller.





COMMUNICATION

Associations, vous voulez communiquer sur vos événements?

Vous préparez une manifestation? Vous voulez le faire savoir? Vous pouvez profiter des supports de communication municipaux: site internet, page facebook, application IntraMuros, panneau lumineux pour promouvoir vos actions. Envoyez nous vos informations par mail communication@sanguinet.fr

PORTRAIT

SANGUINÉTOIS À L'HONNEUR

Cette nouvelle rubrique mettra désormais à l'honneur le portrait de Sanguinétoises et Sanguinétois qui contribuent à la vie locale et au vivre-ensemble afin d'illustrer le dynamisme, la solidarité, le talent, le savoir-faire et l'engagement de ses habitants.



Je m'appelle Gérard HERRAN, j'ai fréquenté l'école communale de Sanguinet. Je suis actuellement retraité dans la cité des grands lacs, après une carrière professionnelle dans la recherche et l'exploitation pétrolière au sein des compagnies ESSO, puis VERMILION, implantées à Parentis-en-Born. Je suis un passionné de rugby. J'ai été joueur, entraîneur et Président du Sanguinet Athlétique Club. En outre, je suis chanteur au sein du groupe polyphonique sanguinétois « Lo vent de l'Estey » qui perpétue la pratique du chant traditionnel et festif.

L'engagement est un besoin personnel et impérieux qui conduit à réaliser des actions en accord avec ses valeurs.

Quelle cause défendez-vous?

G.H: Je suis président de l'Association de donneurs de plasma et de plaquettes sanguines René Vincendeau depuis 11 ans. Cette association unique en France, a pour missions, la promotion du don, la prise de rendez-vous et l'acheminement des donneurs résidents en Pays-de-Born et au Sud-Bassin, jusqu'à la maison du don de l'Établissement Français du Sang situé près de l'hôpital Pellegrin CHU de Bordeaux. Nous sommes avant tout

des accompagnateurs, des facilitateurs, ce sont les donneurs qui représentent la valeur, le capital de notre association et le maillon fort de cette chaîne solidaire qui relie des femmes et des hommes en pleine santé, à des personnes atteints de pathologies graves qui luttent, très souvent, à la frontière de la vie et de la mort. L'association René Vincendeau comprend environ 200 donneurs qui réalisent plus de 3 dons de plaquettes et de plasma chaque année. Ce sont plus de 600 dons qui sont collectés à la Maison du don de Pellegrin, ce qui représente près de 10 % des plaquettes prélevées en Gironde.

Le don de plasma fait l'objet d'une importante campagne de promotion auprès du grand public, car il faut savoir que nos stocks prélevés sont insuffisants pour répondre à nos besoins en médicaments issus du plasma humain. Nous importons ainsi plus de 60% de notre consommation auprès des États-Unis. C'est un vrai défi de souveraineté sanitaire. Notre association mobilise sur notre territoire (Pays-de-Born, Sud-Bassin, Val-de-L'Eyre) pour recruter de nouveaux donneurs. Pour les lecteurs intéressés, je vous invite à nous contacter, nous nous ferons un plaisir de vous renseigner.

Je suis également impliqué au sein de l'association Sanguinet Solidaire qui développe des actions de solidarités partagées pour lutter contre la précarité, grâce à la vente à petits prix de produits de toute nature, donnés par des particuliers.

Membre du Rotary Club de Parentis – Pays-de-Born, j' ai contribué à la réalisation des 3 cabanes à lire implantées sur notre commune. Le besoin exprimé pour le renouvellement des boîtes à livres obsolètes a enclenché l'organisation d'une manifestation locale dont les bénéfices viendraient permettre l'achat des matériaux nécessaires à la construction des cabanes... Il s'agit de la pièce Rugby sur L'Ongle qui a connu un franc succès et rempli la salle des fêtes de Sanguinet. Les subsides dégagés ont financé le matériel et, le talent d'un Rotarien ébéniste du club a fait le reste. Ce fut pour moi un très beau projet et un très bel exemple d'économie circulaire et solidaire.

Que signifie pour vous le mot engagement?

G.H: Pour moi, l'engagement est un besoin personnel et impérieux qui conduit à réaliser des actions en accord avec ses valeurs. Je crois que l'envie et le besoin de transmettre ce que nous avons reçu, ou que nous aurions aimé recevoir, peut être un levier engageant à une cause. Par exemple, mesurer la chance d'être en bonne santé et de ne pas connaître le manque, motivent la démarche de partage, de solidarité et d'engagement envers et pour autrui.

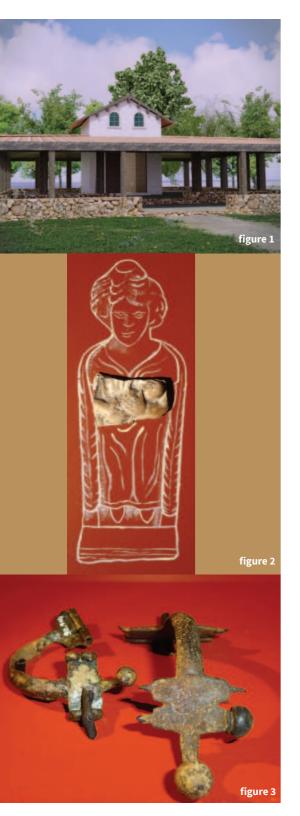
Si vous deviez choisir un endroit symbolique à Sanguinet, ce serait lequel et pourquoi?

G.H : Le stade Roger LABAT : pour l'hommage au résistant mort en déportation, pour les souvenirs de joutes rugbystiques, pour la vue du lac et de la dune en arrière plan.

PATRIMOINE

SANGUINET, son lac, son musée

Retrouvez dans cette rubrique, la fabuleuse histoire du lac et de ses villages engloutis. Au fil des magazines, vous plongerez dans les abysses du lac de Sanguinet au travers de ses trésors archéologiques.



#4 - UN SITE DE LA GAULE ROMAINE - LOSA

LE SITE GALLO-ROMAIN DE LOSA (SANGUINET) - SON FANUM (1^{ER} SIÈCLE AVANT J.-C AU 4^{ÈME} SIÈCLE DE NOTRE ÈRE

C'est en 1970 que des plongeurs bordelais, guidés par des érudits locaux qui soupçonnaient la présence de vestiges antiques dans le lac, découvrent les vestiges du village de Losa. Mentionnée dans les sources anciennes (itinéraire d'Antonin), cette station routière ou mansio située le long de la voie romaine littorale qui reliait Burdigala (Bordeaux) à Aquae Tarbellicae (Dax) assurait le ravitaillement et le gîte aux voyageurs. Les indices matériels ont permis d'identifier un temple galloromain ou fanum, terme latin qui désigne un espace consacré, repris dans la littérature archéologique pour désigner les temples de la Gaule romanisée (fig.1.).

INFLUENCE DE ROME SUR LES PRATIQUES CULTUELLES EN GAULE - CONSTRUCTION DE TEMPLES GALLO-ROMAINS

L'Antiquité gallo-romaine est marquée par une transformation des pratiques cultuelles locales sous l'influence de Rome, visible à travers l'implantation de petits temples dédiés aux divinités romaines et locales. On estime à environ 800 le nombre de temples gallo-romains découverts en France. Ces fana sont souvent implantés sur des lieux stratégiques, situés à proximité de sources ou de lieux naturels jugés sacrés. Le fanum présente un plan concentrique, avec une galerie qui permet de circuler autour d'une pièce centrale ou cella, où réside la divinité à demeure, par l'intermédiaire de sa statue. Le temple ne sert pas de lieu de culte et de célébration aux fidèles et c'est l'espace extérieur avec un autel devant le temple qui remplit cet office.

LES OFFRANDES ET LE SACRIFICE -PLACE CENTRALE DANS LE RITE DE LA VIE QUOTIDIENNE

Formalisés par des prêtres ou des autorités locales, le rituel était souvent centré autour de sacrifices d'une bête domestique (porcs, bœufs, chevaux) afin de solliciter la faveur divine (prospérité des récoltes, santé des membres d'une communauté, victoire à la guerre). Certaines divinités exigeaient des oblations végétales et alimentaires (fruits, rameaux, graines, gâteaux, lait, miel, huile, vin). Les célébrants venaient également déposer des figurines ou exvoto comme la très appréciée déessemère tenant dans ses bras un nourrisson (fig.2.) ou encore des fibules (agrafes) que l'on détruisait pour prévenir leur réutilisation (fig.3). Pour les dieux, le rituel est une offrande, et, pour les hommes, il est un moment d'unité dans une atmosphère de cérémonie faste et joyeuse, renforçant les liens qui doivent unir les citoyens.

Dans son commentaire de la Guerre des Gaules du 1er siècle avant J.-C., Jules César rapporte que les Gaulois vénéraient tout particulièrement Mercure qu'ils considéraient comme l'inventeur de tous les arts, comme le patron des routes et des voyages, du commerce et de l'argent.

Fig. 1. Fanum de Losa - Proposition de reconstitution 3D d'après vestiges au sol (L : 11,70m, l : 9,45m) J. Moquel - Pixal

Fig. 2. Statuette votive en argile - Déesse-mère (Losa) -

Fig.3. Fibules en alliage cuivreux (Losa) - Musée du Lac



MUSÉE DU LAC 112 place de la mairie 40460 Sanguinet 05 58 78 02 33 https://www.musee-lac-sanguinet.fr/

La parole de la majorité

Ensemble, poursuivons notre chemin pour faire de Sanguinet une commune qui regarde l'avenir avec confiance.

En ce début d'année, nous vous adressons nos vœux les plus sincères de santé, de bonheur et de réussite.

Une nouvelle année est le plus souvent l'occasion de se projeter, d'imaginer l'avenir, de se fixer de nouveaux objectifs. Quel Sanguinet pouvons-nous désirer pour demain ? De quelle commune voulons-nous être fiers ?

Notre vision pour Sanguinet est celle d'une petite ville gardant son esprit village, ouverte aux possibles, qui joue un rôle singulier dans le Nord du Département, mais aussi à l'échelle régionale. Car l'avenir de notre commune ne peut pas être dissocié de celui du Département ou de la Nouvelle-Aquitaine, notamment pour les questions inhérentes au logement, à la mobilité, à la transition écologique, au développement économique, sportif et culturel.

Tout cela dans un contexte politique inédit, marqué par l'absence de Projet de loi de finances (PLF) et par une société qui, à l'échelle nationale, doit faire face aux fractures sociales, au dérèglement climatique de plus en plus évident, aux mutations du modèle économique et social, aux changements intrinsèques, à la révolution digitale et à la dématérialisation des services. C'est pour cela que votre équipe municipale continue de travailler sans relâche pour répondre aux défis qui se présentent à nous, surtout dans ce contexte d'instabilité et d'incertitude.

S'il faut imaginer le Sanguinet de demain, il faut assurément incarner la volonté des sanguinetois **de vivre et de s'épanouir dans une commune à taille humaine, organisée en proximité, dotée de services et au plus proche du quotidien des habitants**, quelque soit leur âge.

C'est avec vous et pour vous que nous continuerons de bâtir le Sanguinet de demain à la hauteur de vos attentes et de nos ambitions collectives. Ensemble, poursuivons notre chemin pour faire de la cité des grands lacs une commune du bien vivre qui regarde l'avenir avec confiance.

La parole de la minorité

Chères Sanguinétoises, chers Sanguinétois,

A l'aube de cette nouvelle année, les élus du groupe minoritaire vous adressent leurs vœux les plus chaleureux.

Pour beaucoup, 2024 a été synonyme de crises profondes qui ont ébranlé nos institutions. **Crises multiples sur le plan national qui ont eu immédiatement des répercussions sur notre commune marquant le "La" de cette instabilité politique inédite.**

L'horizon 2025 se dessine, non sans craintes... tant demeurent les incertitudes et l'absence de visibilité.

Dernière année pleine de ce mandat local avec ses projets pour lesquels nous aurons le devoir d'être justes, modestes et prudents. Cadre de vie qu'il nous appartiendra d'écrire ensemble pour construire un avenir répondant à vos attentes et préserver ce qui fait son charme... Le Sanguinet de demain dans lequel chaque génération sera placée au centre de nos préoccupations.

Après de doux moments en famille, ce début d'année est propice aux vœux que nous vous adressons dans un esprit fraternel et solidaire. Que 2025 vous comble de bonheur et de réussite, et qu'elle soit protectrice envers les êtres qui vous sont chers. Puisse être aussi l'année de l'apaisement et d'un monde meilleur.

"Apprendre d'hier, vivre pour aujourd'hui, espérer pour demain ". A. Einstein

Belle et heureuse année à tous!

AU PROGRAMME de février à avril 2025



SOIRÉE DÎNER SPECTACLE
" ELLES' KABARET "

VENDREDI 14 FÉVRIER - 14H30

Salle des fêtes Tapages

THÉ DANSANT

SAMEDI 15 FÉVRIER - 14H30

Salle des fêtes *Amicale des Retraités*

DICTÉE DU SCRABBLE

DIMANCHE 16 FÉVRIER - 15H00

Espace Dubos Sanguinet Losa Scrabble

SPECTACLE À SKETCHS COMIQUES

SAMEDI 22 FÉVRIER - 20H30

Salle des fêtes Los Marcos



RENDEZ-VOUS MENSUEL DES VÉHICULES D'ANTAN

SAMEDI 1^{ER} MARS - 9H/12H

Allée du Lac - espace Dubos Sanguinet Véhicules d'Antan

SOIRÉE DÉGUISÉE - THÈME ANNÉE 60 & 70 EN GRANDE BRETAGNE

SAMEDI 1^{ER} MARS - 19H

Salle des fêtes

Comité de jumelage Sanguinet/Neyland

SOIRÉE IMPRO DU GALA DU RIRE

VENDREDI 14 MARS - 20H30

Salle des fêtes Tapages

9^{èME} ÉDITION DU GALA DU RIRE

SAMEDI 15 MARS - 20H30

Salle des fêtes

Tapages



CARNAVAL

DIMANCHE 23 MARS - 14H/18H

Espace Gemme
Destination Jeunesse



PRINTEMPS MUSICAL
DIMANCHE 30 MARS - 15H30

Salle des fêtes

Chorale les Voix de Losa



RENDEZ-VOUS MENSUEL DES VÉHICULES D'ANTAN

SAMEDI 5 AVRIL - 9H/12H

Allée du Lac - espace Dubos Sanguinet Véhicules d'Antan



THÉ DANSANT SAMEDI 19 AVRIL - 14H30

Salle des fêtes Amicale des Retraités



THÉÂTRE - COMPAGNIE LES ZARTISTES

" N'TE PROMÈNE DONC PAS TOUTE NUE

" ET " FEU LA MÈRE DE MADAME "

de Georges Feydau

SAMEDI 12 AVRIL - 20H30

Salle des fêtes

Tapages - Spectacle au profit de l'association " Imagine for Margo "



SPECTACLE ENFANT "BULLOTECHNIE" - COMPAGNIE LES GROOMS

DIMANCHE 13 AVRIL - 15H

Salle des fêtes

Tapages



RANDO GOURMANDE NOCTURNE SAMEDI 24 MAI - À PARTIR DE 18H

Rando Évasion Sanguinet

GALA DU RIRE - 9ÈME ÉDITION 14 & 15 MARS 2025





L'ACTU ÉCO & ASSO

PERMANENCES

Conseil d'architecture, d'urbanisme et de l'environnement des Landes



Depuis le 1er janvier 2025, le Conseil d'architecture, d'urbanisme et de l'environnement des Landes (CAUE) propose une permanence de conseils gratuits à destination des particuliers, à la maison des services de Parentis en Born, le premier jeudi du mois. Les architectes conseillers vous reçoivent sur rendez-vous pour intervenir en amont de votre projet architectural, de votre projet de construction neuve, de rénovation ou de réhabilitation, lors de vos premières réflexions, afin d'envisager une approche globale et cohérente, et de gagner en temps et en efficacité. Ils n'exercent aucune mission de maîtrise d'œuvre.



Prenez rendez-vous au 05 58 06 11 77 CAUE DES LANDES 155 rue Martin Luther King 40000 Mont de Marsan contact@caue40.com caue40.com

Centres des Finances Publiques (CPF) installés à Montde-Marsan,



Dax, Morcenx et service de gestion comptable de Parentis-en-Born.

Horaires d'ouverture:

- ➤ lundi, mardi, mercredi et vendredi de 8h45 à 12h, sans rendez-vous
- > lundi, mardi et mercredi de 13h30 à 16h30, service d'accueil personnalisé sur rendez-vous accessible via le site internet impots.gouv.fr ou par téléphone.

Fermé le jeudi toute la journée et le vendredi après-midi, les services demeurent joignables tous les jours par téléphone au :

- > 05 58 06 61 61 (CFP de Mont-de-Marsan)
- > 05 58 56 63 63 (CFP de Dax)
- > 05 58 82 53 10 (CFP de Morcenx)

NOUVELLES ACTIVITÉS

PIERRE SARRADIN - AXA Épargne & Protection

Natif de Sanguinet, Pierre Sarradin intervient pour le Groupe d'Assurance AXA auprès des particuliers et professionnels sur les domaines de l'assurance de la personne.

- ▶ Protection Sociale : Complémentaire Santé, Prévoyance, GAV, Assurance Emprunteur, Dépendance, Obsèques.
- ▶ Protection Retraite & Patrimoniale : Plan Épargne Retraite (PER), Assurance Vie, Transmission.



Pierre Sarradin 07 65 86 77 26 pierre.sarradin.am@axa.fr

VÉTÉRINAIRE ÉQUIN

Présente sur la région depuis 2014 en tant que vétérinaire équin, Marthe Buisine s'est récemment installée à Sanguinet.

Elle intervient à domicile sur la Gironde et le Nord des Landes pour soigner les équidés : consultation générale, radiographie, échographie, dentisterie, identification des poulains, visite avant achat.



Marthe Buisine 06 17 44 49 20 marthebuisine@gmail.com

ENTRETIEN VÉHICULE - A & M NET'AUTO

Alexis Palamarczuk réside à Sanguinet depuis 5 ans. D'abord commercial, il a décidé de se reconvertir dans l'entretien des véhicules.

"Une propreté éclatante pour une conduite relaxante ", telle est la devise de ce passionné d'automobiles. Assisté de sa compagne Mélissa qui gère la partie administrative, Alexis intervient auprès des particuliers et des professionnels pour un nettoyage complet des voitures, intérieur ou extérieur. A&M NET AUTO est là pour répondre à vos besoins. N'hésitezpas à les contacter pour un nettoyage complet de votre véhicule.



Alexis Palamarczuk 06 86 62 04 05 alexisnetauto@gmail.com

SOPHROLOGIE CAYCEDIENNE

Récemment installée à Sanguinet, Françoise Duclos est sophrologue Caydécienne depuis 2018 après une formation de 4 ans à la " sophrologie authentique " créée par le Professeur Caycedo.

Françoise Duclos propose des séances individuelles à domicile et des ateliers collectifs aux associations ou en entreprises pour vous aider à soulager un trouble, vous soutenir face à une épreuve de vie, vous redonner de l'énergie et du souffle, améliorer votre pratique sportive ou encore favoriser la Qualité de Vie au Travail (QVCT) en entreprise

La sophrologie est une pratique qui s'inscrit dans le cadre des thérapies brèves. Elle peut être pratiquée par tous les publics. Certaines mutuelles remboursent les séances.

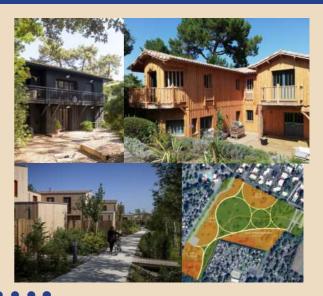


Françoise Duclos 06 19 34 17 78 francoise@vs33.com https://sofrocay.com/ sophrologie

Priorité à la concertation des Sanguinétois Réunions publiques

MARDI 11 FÉVRIER 18H45 Salle des fêtes

Présentation du projet Éco Responsable - route de Langeot Réunion ouverte aux riverains de la route de Langeot





VENDREDI 21 MARS 18H30 Salle des fêtes

Sécurisation des quartiers Clercq/ Cam-Néou

Réunion ouverte aux riverains du Chemin du Clercq et des rues adjacentes

VENDREDI 28 MARS 18H30 Salle des fêtes

Sécurisation des quartiers Gauchey/ Laouquey

Réunion ouverte aux riverains des chemins du Gauchey et de Laouguey et des rues